



地域活動支援センター 菜の花
〒567-0801 茨木市紺持寺1-2-20
TEL 072 (621) 0018

2024年4月 No.241

春らしい暖かい日が増えてきましたね♪

今月のレターは石田です。
お花見に行くのが楽しみです♪

お知らせ

登録更新のお知らせ

受付：2月1日（木）～6月28日（土）

2024年4月～2025年3月分までの登録更新を行いますので
受付期間中に手続きをお願いします。（面談を行います）



菜の花レターの郵送をご希望の方は、通信費1,200円をお持ち下さい
更新を希望されない方もお電話にてお知らせください。
ご協力お願い致します。 TEL 072-621-0018

菜の花の感染対策として・・・

- ☆来所時の検温は実施しておりません。手洗いやうがい、消毒のご協力を引き続きお願いします。
- ☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いいたします。
- ☆プログラム参加時はマスクを着用してください。談話室内でも、飲食時以外はできる限りマスク着用のご協力をお願いします。



お花見 4/5（金）11:00 菜の花集合

参加費：無料

安威川の河川敷付近でお花見をしましょう♪

昼食を食べたいと思いますのでお弁当や飲み物など
お持ち下さい♪

※雨天の場合は、菜の花で昼食を食べます。



ゲームの会 4/22（月）14:00～

参加費：無料

UNO やオセロなどをして楽しみましょう！！お気軽に
ご参加ください！！



スタッフ異動のごあいさつ

4月から菜の花に異動になります、濱井(はまい)と申します。
お久しぶりの方も、はじめましての方も、みなさんとの時間を
楽しみにしています。忘れていたことも多いかと
思いますが、よろしくお願いたします！



ぐるうぶすばる 講演会 〈事前申し込み制〉

『災害について学んで備えよう』

4/26（金）13:30～15:00

参加費：無料

場所：障害福祉センターハートフル 3階研修室
または
菜の花（オンライン）

締切：4/17（水）17時まで

市の危機管理課から講師を招き、災害や防災について
講習をしていただきます。災害に備えて事前に準備で
きる事、災害発生後にできる事など、一緒に確認
しましょう！！



「ぐるうぶすばる」とは？

「茨木市精神障害者福祉協会」の通称で、茨木市内の福祉
事業所・医療機関などが集まり、交流や啓発活動を行って
います。

☆定例プログラムのご案内☆

ラジオ体操	開所日の10:00～	参加費	無料
利用者ミーティング	4/6（土）13:30～	参加費	無料
のびのび会	①4/9（火）14:00～	参加費	無料
	②4/24（水）14:00～	参加費	無料
アートの会	4/12（金）13:30～	参加費	無料
ポッチャ	4/15（月）14:00～	参加費	無料
音楽好きあつまれ	4/18（木）13:30～	参加費	無料
のんびり卓球デー	4/20（土）14:00～	参加費	無料
園芸	4/25（木）13:30～	参加費	無料
ウォーキング〈雨天中止〉	4/30（火）14:00	参加費	無料



ヨガマットを使用します



「春に咲く花の苗植え」をします
無料 西河原公園を歩きましょう♪



2024年



菜の花 月間予定表



TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
				お花見 11:00 菜の花集合	利用者 ミーティング 13:30~	休館日
8	9	10	11	12	13	14
	のびのび会① 14:00~			アートの会 13:30~	休館日	休館日
15	16	17	18	19	20	21
ポッチャ 14:00~			音楽好き あつまれ 13:30~		のんびり卓球 デー 14:00~	休館日
22	23	24	25	26	27	28
ゲームの会 14:00~		のびのび会② 14:00~ (マット使用)	園芸 13:30~	ぐるうぶすばる 講義会 13:30~ <small>〈事前申込制〉</small>	休館日	休館日
29	30					
休館日 昭和の日	ウォーキング 14:00~ 〈雨天中止〉					

開所時間：月～金・第1,3土 9:00～17:00
 休館日：第2,4,5土・日・祝・年末年始等

スタッフミーティングを
4月19日(金)・23日(火) 午前中に行います。
 菜の花は開所していますので、ご利用ください。
 お急ぎでない相談は、午後をお願いします。



今後の感染拡大の状況等によって、プログラムの中止や開所時間の変更・閉所をさせていただく場合があります。
 最新の状況は、清風会 茨木病院 ホームページ上でお知らせさせていただきます。
 ※ホームページの確認が難しい方は、お手数をおかけしますが、
 菜の花までお電話でご確認ください。 Tel: 072-621-0018

清風会 茨木病院

3月プログラム報告

ひなまつりホットケーキ☆

見た目も華やかでおいしい
 ホットケーキができました
 た!久しぶりの飲食プログラ
 ムで、楽しみながら作る
 ことができました!



ちかぶらの会☆

中継持寺町にあるパン
 屋「Teru」にパンを買い
 に行き、菜の花で一緒
 に食べました!

