

4月

# 菜の花レター

地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市緋持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2025年 4月 No.253

今月のレターは岡です。  
春になりましたね！

## おしらせ

### 登録更新のお知らせ

受付：2月3日（月）～5月30日（金）

2025年4月～2026年3月分までの登録更新を行いますので  
受付期間中に手続きをお願いします。（面談を行います）

菜の花レターの郵送をご希望の方は、通信費1,200円をお持ち下さい。  
更新を希望されない方もお電話にてお知らせください。  
ご協力お願い致します。TEL 072-621-0018



- ☆来所時は、手洗いやうがい、消毒にご協力をお願いします。
- ☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いします。
- ☆プログラム参加時はマスクを着用してください。



### お花見

4/3（木）11:00 菜の花集合  
参加費：無料



西河原方面に桜を見に行きましょう！桜を見て回った後は、河川敷でお昼ご飯を食べます。お昼ご飯は、各自持参していただくようお願いいたします。（雨天中止 雨天の場合は菜の花で一緒にお昼ご飯を食べましょう。）  
持ち物：お昼ご飯、水分、ハンカチなど

### 異動のお知らせ



4月から、茨木病院医療福祉相談室に異動になりました岡です。相談支援と合わせて、7年間菜の花でお世話になりました。菜の花で、利用者の皆さんと過ごした時間は大切な思い出です。ありがとうございました。また見かけた時には声を掛けて下さい！！



トークカフェ 4/11（金）13:30～  
今回のテーマは、「好きな食べ物」と「春の楽しみ」です。のんびりとトークをしましょう！  
参加費：無料



### 臨時休館のお知らせ

4月18日（金）12時～17時は、スタッフミーティングのため休館となります。今年度は、月に1回ミーティングのため休館となる日があります。毎月レターでの確認をお願いします。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力よろしくお願いたします。



### なのはなシネマ

参加費 無料

4/26（土）13:30～  
「センター・オブ・ジ・アース2～神秘的の島～」  
おどろきの動物がいっぱい！そこは想像を超えたアドベンチャーワールド。今、新たな冒険が始まる！ 上映時間：1時間34分



### ☆定例プログラムのご案内☆

プログラム	開所日	時間	参加費
ラジオ体操	開所日の10:00	～	参加費 無料
利用者ミーティング	4/1（火）	13:30	～参加費 無料
アートの会	4/8（火）	13:30	～参加費 無料
のんびり卓球デー	4/12（土）	14:00	～参加費 無料
のびのび会	4/14（月）	14:00	～参加費 無料
音楽好きあつまれ	4/17（木）	13:30	～参加費 無料
ウォーキング	4/21（月）	14:00	～参加費 無料
ポッチャ	4/25（金）	14:00	～参加費 無料
園芸	4/28（月）	13:30	～参加費 無料



イスを使います。

西河原公園を歩きます。

今回は「花の種まき」です。





2025年



# 菜の花 月間予定表



TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	13:30~ 利用者 ミーティング	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	11:00~ お花見		休館日	休館日
7	8	9	10	11	12	13
	13:30~ アートの会	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)		13:30~ トークカフェ	14:00~ のんびり 卓球デー	休館日
14	15	16	17	18	19	20
14:00~ のびのび会		※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	13:30~ 音楽好き あつまれ	12時~17時 休館	休館日	休館日
21	22	23	24	25	26	27
14:00~ ウォーキング		※グループワーク 10:00~ (ハートフル)		14:00~ ポッチャ	13:30~ なのはな シネマ	休館日
28	29	30				
13:30~ 園芸	休館日 昭和の日 	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)				

開所時間：(月)～(金)・第2, 4 (土) 9時～17時  
休館日：第1, 3, 5 (土)、(日)、祝日、年末年始等

スタッフミーティングを4月18日(金)午後に行います。その間臨時休館になるので、ご注意ください。

## 3月プログラム報告

### 三島・まちの玉手箱

3月2日、総持寺いのち・愛・ゆめセンターの三島・まちの玉手箱で「ポッチャゲーム」を出店しました。当日は生憎の天気になりましたが、120名を超える方に参加いただき大盛況となりました。今後も地域の方に楽しんでもらえるように、イベント等に積極的に出店をしていきたいと思ひます。



### ホットドッグを食べよう



3月13日、フランクフルトとレタスを使ってホットドッグを作りました。ボリュームのあるホットドッグになり、とても美味しかったです。参加された方みなさんのおかげをしまして、大好評でした。



今後の感染拡大の状況等によって、プログラムの中止や開所時間の変更・閉所をさせていただく場合があります。最新の状況は、清風会 茨木病院 ホームページ上でお知らせさせていただきます。

※ホームページの確認が難しい方は、お手数をかけますが、お電話でご確認ください。 TEL: 072-621-0018

清風会 茨木病院

検索