

7月 菜の花レター

地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺 1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2025年7月 No256



今月のレターは石田です。じめじめした梅雨の季節も色とりどりのあじさいを見ると癒されます♪

じめじめ蒸し暑い日が続いていますね…。水分補給をしたり、暑さ対策をしたりして、熱中症に気をつけましょう!!

- ☆来所時は手洗いやうがい、消毒にご協力をお願いします。
- ☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いします。
- ☆プログラム参加時はマスクを着用して下さい。



七夕飾り作り 参加費：無料

7/2 (水) 13:30~

七夕飾りや短冊を作って、笹に飾り付けをします。簡単に作れるものも準備していますので、お気軽にご参加ください。

ぜひ願い事を書きに来てください! ♡

七夕フルーツポンチ 《事前申し込み制》

7/7 (月) 14:00~

フルーツを星型に抜き、白玉団子やサイダーを入れて、七夕をイメージしたフルーツポンチを作ります! 炭酸でさっぱり食べられます☆彡

申込締切：7/4 (金) 17時 (電話申し込み可)

参加費：100円

持ち物：エプロンをご用意ください。

ちかつアートフェスタ ワークショップ準備

7/17 (木) 13:30~

8/29(金)におにクルで実施される“ちかつアートフェスタ”で、来場者に布やダンボールに絵を描いてもらって作品を作るワークショップを行います。

ダンボールをどんな形にするか、皆さんで案を出し合って考えたいと思います。お気軽にご参加ください!!

参加費：無料

ちかつアートフェスタの詳細は後日お知らせします。

ゲームの会 参加費：無料

7/14 (月) 13:30~

「オセロ」をします♪

アロマリラックス

7/18 (金) 13:30~

今月は「アロマスプレー」を作ります。

参加費：100円 容器代：100円

容器を持参される方は参加費のみで参加できます♪

スポーツドリンク作り 《事前申し込み制》

7/25 (金) 14:00~

暑い夏にぴったりなスポーツドリンクを作ります。熱中症予防にもぴったりです! 各自でボトルに作り、お持ち帰りいただけます。

申込締切：7/18 (金) 17時 (電話申し込み可)

参加費：50円 ボトル代：100円

500ml ボトル持参の方は参加費のみで参加できます。

なのはなシネマ 参加費：無料

7/26 (土) 13:30~

「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話」(120分)を上映します。

筋ジストロフィーにかかりながらも夢や欲に素直に生き、愛され続けた主人公と、彼を支えながら共に生きたボランティアや家族の姿を描いた人間ドラマです。

定例プログラムのご案内

ラジオ体操	開所日の 10:00~	参加費	無料	
利用者ミーティング	7/1 (火) 13:30~	参加費	無料	
アートの会	7/8 (火) 13:30~	参加費	無料	
のびのび会①	7/10 (木) 14:00~	参加費	無料	
のびのび会②	7/31 (木) 14:00~	参加費	無料	
のんびり卓球デー	7/12 (土) 14:00~	参加費	無料	
園芸	7/22 (火) 13:30~	参加費	無料	
音楽好きあつまれ	7/28 (月) 13:30~	参加費	無料	
ポッチャ	7/29 (火) 14:00~	参加費	無料	

ヨガマットを使用します。
イスを使用します。

今回は「花の苗植え・土のお世話」をします♪

2025年 7月 菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
	1 利用者 ミーティング 13:30~	2 ※グループワーク 10:00~ (ハートフル) 七夕飾り作り 13:30~	3	4	5 休館日	6 休館日
	7	8	9	10 のびのび会① 14:00~ (マット使用)	11	12 のんびり卓球 14:00~
14	15	16 ※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	17 9~13時 閉館 ちかつアート 準備 13:30~	18 アロマ リラックス 13:30~	19 休館日	20 休館日
21 休館日 	22 園芸 13:30~	23 ※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	24	25 スポーツ ドリンク作り 14:00~ 《事前申込制》	26 なのはな シネマ 13:30~	27 休館日
28 音楽好き あつまれ 13:30~	29 ポッチャ 14:00~	30 ※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	31 のびのび会② 14:00~ (イス使用)	 <p>【お願い】菜の花のスタッフ体制変更に伴い、電話が繋がりにくい場合があります（特に夕方）。ご不便をお掛けしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。</p> 		

開所時間：月～金・第2,4土 9:00～17:00
休館日：第1,3,5土・日・祝・年末年始

臨時休館のお知らせ
7月17日(木) 9～13時は、スタッフミーティングのため休館となります。ご協力よろしくお願いします。

8日(火)・10日(木)・29日(火)・31日(木) プログラムに看護学生が参加予定です。ご理解・ご協力をお願いいたします。

6月プログラム報告

園芸

2月に植えたじゃがいもの収穫をしました。大豊作でたくさんの立派なじゃがいもが収穫できました!!電子レンジでゆかして、バターやマヨネーズ、塩をつけて美味しくいただきました♪



ぐるうぷすばるポッチャ交流会

スポーツ推進委員の方々にお越しいただき、ハートフルでポッチャの交流試合を行いました。毎試合熱戦で、和気あいあいと楽しみながら交流することができました。

