



地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市緋持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2026年 5月 No266

今月のレターは安部でした。
お家たこ焼きで外せない具材は
キムチ+チーズでキムチーズ
です!! +お餅もあれば 🍡🍡

登録更新がまだの方へ（更新方法が変更になります）

受付：5月29日（金）まで



2026年4月～2027年3月分までの登録更新を受け付けています。

※来所時に“確認シート”をお渡しするので、記入をお願いします。

菜の花レターの郵送をご希望の方は通信費1,200円をお持ち下さい。
更新を希望されない方もお電話でお知らせください。

ご協力お願い致します。

TEL：072-621-0018

たこ焼き食べよう〈申込み制〉

5/15(金)～11:00～参加費：200円

みんなでたこ焼きを焼いて食べましょう♪

自分のたこ焼きは自分で焼きます。スタッフも
お手伝いします！エプロンがある方は持参して
ください。 **申込み締切：5/12(火)16:00**

※申込みをしても15分以上遅れた場合は参加できません。

自転車の新ルールを学ぼう！

5/19(火)13:30～ 参加費：無料

2026年4月～自転車の交通違反「青切符」が導入
されました。新制度についてYoutubeで解説動画
を見ながら一緒に改めて学んでみませんか？お気軽に
ご参加ください！

—お知らせ—

4月に文書にてお知らせ、説明会を開催させて
いただきましたが、地域活動支援センター菜の花
は2028年（令和10年）3月末をもって閉所いた
します。

これまで皆様方の支えにより運営ができました
ことに改めて御礼申し上げます。

閉所後皆様が不安なく生活できるように、残りの
時間をかけて今から準備をしたいと考えておりま
す。まずは別紙でお渡ししました意向調査票に
記入いただき手渡し or 郵送、webにて6/25ま
でにご返答をいただきたいと思ひます。

随時ご質問、ご相談などもお受けしております。
何卒よろしくお願ひ申し上げます。

ぐるうぶすばる総会&交流会〈申込み制〉

5/22(金)13:30～15:00

場所ハートフル4階大会議室

第1部：「議事」令和7年度の活動振り返り、
令和8年度の活動計画について

第2部：「交流会」ビンゴやクイズで楽しみましょう♪

申込み締切：5/14(木)16:00

なのはなシネマ 5/23(土)13:30～

『時をかける少女』（1時間44分）参加費：無料

突然「タイムリープ」という能力を手に入れた
ごく普通の女子高校生 紺野真琴が、その力を無邪気に
衝動的に使っていく中で、かけがえのない「時間」や
「選択」、そして「恋心」を知っていく物語です。

☆定例プログラムのご案内☆ ※参加費無料

プログラム	開所日の	10:00～	参加費	無料
ラジオ体操	5/ 1 (金)	13:30～		
利用者ミーティング	5/ 8 (金)	13:30～		
アートの会	5/ 9 (土)	14:00～		
のんびり卓球デー	5/12 (火)	14:00～		
のびのび会	5/18 (月)	14:00～		
ウォーキング	5/21 (木)	13:30～		
音楽好きあつまれ	5/25 (月)	14:00～		
ポッチャ	5/28 (木)	13:30～		
園芸				

※イスを使います

西河原公園を歩きます

※雨天中止

今回は「苗植え」です



2026年



菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
【お願い】菜の花のスタッフ体制上、電話が繋がりにくい場合があります（特に夕方）。ご不便をお掛けしますが、ご理解いただけますよう、よろしくお願いいたします。  				1	2	3
				利用者 ミーティング 13:30~	休館日	休館日 
4	5	6	7	8	9	10
休館日 	休館日 子どもの日 	休館日 振替休日		アートの会 13:30~	のんびり 卓球デー 14:00~	休館日 
11	12	13	14	15	16	17
	のびのび会 14:00~	グループワーク (ハートフル) 10:00~		たこ焼き 11:00~ 参加費:200円 ※申込制	休館日	休館日
18	19	20	21	22	23	24
9~13時 休館 ウォーキング 14:00~	自転車ルール を学ぼう! 13:30~	グループワーク (ハートフル) 10:00~	音楽好き あつまれ 13:30~	ぐるうぶすばる 総会&交流会 13:30~ 場所:ハートフル 4階大会議室 ※申込制	なのはな シネマ 13:30~	休館日
25	26	27	28	29	30	31
ポッチャ 14:00~		グループワーク (ハートフル) 10:00~	園芸 13:30~		休館日	休館日

開所時間：(月)～(金)・第2、4(土) 9時～17時
休館日：第1、3、5(土)、(日)、祝日、年末年始等

臨時休館のお知らせ
5月18日(月) 9時～13時は、
スタッフミーティングのため休館となります。

4月プログラム報告



お花見

今年も安威川沿いの桜が綺麗に咲いていました♪
お天気も良く、満開の桜の木の下で皆さんで食べるお昼ご飯は最高でした♪



園芸

秋に植えたチューリップが今年も色とりどり綺麗に咲きました♪
じゃがいもも順調に育ってきていますよ～!
来月食べられるかな? (^_^)

