



8月
August

地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺 1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2026年 8月 No269



今月のレターは安部です。
流れるプールでひたすら
流れているのが好きです。

☆来所時は手洗いやうがい、消毒にご協力をお願いします。
☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いします。
☆プログラム参加時はマスクを着用して下さい。



かき氷作り ① 8/5(水)14:00~
② 8/17(月)14:00~

今年も2回行います! 参加しやすい日程で参加して
下さいね。もちろん2回来てもらってもOKです☆
冷たいかき氷を食べて暑い夏を乗り切りましょう!!
トッピングはお楽しみに♪ 参加費: 100円

お昼食べよう会

8/8(土)11:45~ 参加費: 無料

お昼ご飯をみんなで一緒に食べましょう♪
各自持ってきてください。
お弁当でも/パンでも何でもオッケーです!



~アロマリラックス~

8/18(火)13:30~

今回は「ハンドジェル」を作る予定です。
お気に入りの香りで気軽に手のケアが
できるハンドジェルを作りましょう☆

参加費: 100円 容器代: 50円

※ケース持参の方は参加費のみでOKです



トークカフェ 8/13(木)13:30~ 参加費: 無料

今回のテーマは
「暑さの対処法」

「やってみたい・復活してほしいプログラム」
です。お気軽にご参加ください。



菜の花シネマ 8/22(土)13:30~



今回は「ミックス。」を観ます☆
失恋した元天才卓球少女が、ワケあり男性と
混合ダブルスを組み、人生の再スタートを
目指す物語です。
2017年公開の映画。主演: 瑛太・新垣結衣
上映時間: 1時間59分
参加費: 無料



ちかぶらの会 8/31(月)



追手門学院大学総持寺キャンパスの食堂に
ランチに行きましょう♪ 現地集合または、
菜の花から近鉄バスで行きます。

現地集合の方: 11:00 門前集合

菜の花から一緒に行く方: 10:40 菜の花集合
(片道 250円)

1,000円程お持ちください★

定例プログラムのご案内

※参加費は無料です

ラジオ体操	開所日の	10:00~
利用者ミーティング	8/3(月)	13:30~
のんびり卓球デー	8/8(土)	14:00~
アートの会	8/10(月)	13:30~
音楽好きあつまれ	8/21(金)	13:30~
ポッチャ	8/25(火)	14:00~
のびのび会	8/27(木)	14:00~

※8月の園芸はお休みします。

※イスを使用します。





2026年



菜の花

月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
【お願い】菜の花のスタッフ体制の都合で、電話がつながりにくい場合があります（特に夕方）。ご不便をお掛けしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。					休館日	休館日
3	4	5	6	7	8	9
利用者 ミーティング 13:30～		※グループワーク 10:00～ (ハートフル) かき氷① 14:00～			お昼食べよう会 11:45～ のんびり卓球 14:00～	休館日
10	11	12	13	14	15	16
アートの会 13:30～	休館日 	※グループワーク 10:00～ (ハートフル)	9-13時 臨時休館 トークカフェ 13:30～		休館日	休館日
17	18	19	20	21	22	23
かき氷② 14:00～	アロマ リラックス 13:30～	※グループワーク 10:00～ (ハートフル)		音楽好き あつまれ 13:30～	なのはな シネマ 13:30～	休館日
24	25	26	27	28	29	30
	ポッチャ 14:00～	※グループワーク 10:00～ (ハートフル)	のびのび会 14:00～ (イス使用)		休館日	休館日
31	 お知らせ 8月13日（木）9時～13時は、 スタッフミーティングのため休館となります。					
ちかぶらの会 11:00 現地集合						



プログラム報告

開所時間：（月）～（金）・第2、4（土）9時～17時
休館日：第1、3、5（土）、（日）、祝日、年末年始等



飾り作り&飾り付け

折り紙でたくさん飾りを
作ってくれました♪
そして短冊に願い事を
書いて飾りました☆



ホットケーキ

7月7日七夕当日☆
トロピカルな色合いの
トッピングで楽しみながら
美味しくいただきました(^^)!

