



医療法人清風会

- * 茨木病院
- * 地域活動支援センター 菜の花
- * 菜の花障害者相談支援センター
- * 就労支援センター onwArk (オンワーク)
- * 訪問看護ステーション そよかぜ

— Contents 目次 —

1. 新年のご挨拶
2. 認知症ユニットの紹介
3. デイケア祭り
4. 病棟クリスマス会
5. 菜の花卓球大会
6. オンワークトピックス (作業療法学科学生見学会)
7. 清風会トピックス (オンワーク新事業・JR 新駅誕生)



新たな年を迎え～2018 年



輝かしい新年を迎え、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

平成 30 年 1 月 4 日 茨木病院にて理事長の年頭所感と永年勤続者表彰を行いました。

年頭所感では、昨年の振り返りと本年の目標についての話がありました。昨年を振り返ると、病床管理システムが徐々に軌道に乗っていること、訪問看護ステーション「そよかぜ」訪問対象者の増加、入院患者の高齢化・筋力低下に対する身体リハビリが不可欠であること等がありました。今年は、在宅支援部門の拡充を大きな事業計画とし、オンワークを就労移行支援事業＋就労継続支援B型事業の多機能型施設へと発展させていきます。また、①職員満足度向上と医療・看護・福祉サービスの向上により、患者満足度の向上②院内感染防止対策を充実させることにより、医療安全管理体制の強化・充実③優秀な人材確保、人材の教育と育成④平成 31 年の病院機能評価更新受審に向けて、組織全体で業務内容の見直しと整備の 4 点を目標としています。

戌年に当たって、干支を調べますと、平成 30 年は戌犬（つちのえいぬ）に当たり、コミュニケーションを図り、視野を広げる年でもあります。

患者さんのところに寄り添い、病院での治療のみならず地域と連携して在宅生活を支援し、地域と社会に貢献することを目指し、職員一同より一層努力していききたいと思います。

今後とも引き続きご理解・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

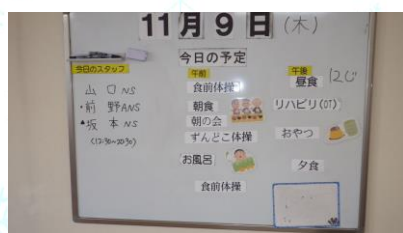


～開設から3年、認知症ユニットの取り組み～

平成 26 年 10 月に開設した認知症ユニットも、はや 3 年が経ちました。高齢化社会が進み、認知症を発症する割合も増え、介護度が高い方の入院も増えてきています。

BPSD（認知症による行動や心理症状）が出現すると、睡眠に関する問題が多くみられます。入院による環境の変化や自分の状況に対する不安、時間感覚の障害など、様々な理由で睡眠覚醒リズムが障害されます。ユニットでは、生活リズムを整えるために毎日太陽の光を浴びるようにしています。病院のグラウンドで日向ぼっこをしたり、寒い日は玄関前まで散歩したりすることで、少しの時間でも日光浴ができるように工夫しています。車椅子を利用する方や、歩行が不安定な方にも、それぞれのペースを尊重しながら一緒に行動しています。

新たな取り組みとしては、食事の食器を変更しました。認知症の人の中には白い器に白いご飯が入っているとご飯を認識出来なかったり、お皿の模様が食べ物に見えてそれをつかもうとしたりすることがありました。器が持ちづらいなどの問題点もあり、栄養士さんと相談を繰り返し、食器を変更しました。お盆やお皿は食べ物が見やすい濃い色に、ご飯茶碗は白いご飯がよくわかる若草色で少し小ぶりのものに。汁椀は持ち手がついたものに。おかずのお皿は底が滑りにくく、スプーンですくいやすいものに。小鉢は中に模様がでない白いものになりました。以前より食べやすくなり、患者さんは勿論ですが、スタッフも満足しています。ユニットでは、患者さんが少しでも早く元の生活に戻れるように、日々いろいろな工夫を取り入れています。



現在の食器



従来の食器



認知症ユニット見学会

9 月 7 日(木) 大阪精神医療センターの島本医師とコメディカルスタッフが認知症ユニット見学に来られました。見学後の交流会で島本医師から「病棟の一部をユニット化することで安心して治療が受けられる環境になっている。今後も情報交換しながら認知症医療の質を高めていきたい」との感想がありました。外部関係者から見た率直な感想、意見交換は、ユニット運営スタッフにも学ぶことが多く、お互いに有意義な時間となりました。



認知症ケア公開講演会「地域包括ケアシステムの中の認知症」

12 月 2 日(土) 認知症ユニットアドバイザーである大阪大学大学院准教授、山川みやえ先生の講演会を行いました。地域から大勢の参加があり、超高齢社会における認知症治療に対する関心の高さが窺えました。講演後は、認知症ユニット開設後の取り組みを説明し、相談会を行いました。参加者からは「身近な問題だけど、誰に相談したらいいかわからない。具体的にどういった治療が行われているか知れて安心した」という声が聞かれました。



第2回 テイケア祭り報告

11月17日金曜日 第2回目となるテイケア祭りを開催しました。来場者数は昨年を上回り、250名を超えました！入院・外来の患者さんや職員が中心ですが、今年も他のテイケアからご来場いただきました。来場者の感想をいくつかご紹介しますと…

「ステージでは一人一人の個性が出て、楽しいステージでした」「一生懸命な姿に感動した」

「おしるこが美味しかった」「スライドショーがわかりやすくてよかった」

「みなさんがテイケアで楽しく力強く前に進んでおられることがわかりました！」など…

今後もテイケアの魅力が伝わるような企画を考えていきたいと思います。

作品展示



アロマワークショップ



“私にとっての
テイケア” 展示



ステージ



☆メンバー企画コーナー☆

AM お絵かき thinking～絵で遊ぼう

PM 世界のボードゲームで遊ぼう！

おしるこカフェ
& スライドショー



病棟クリスマス会



今年も恒例のクリスマス会が各病棟で開催されました。ビンゴ大会の景品に一喜一憂する方や、趣味のギターを合唱の際に披露してくれた方もあり、大いに盛り上がりました。お楽しみの軽食は好評で参加者たちから笑みがこぼれていました。



菜の花卓球大会



12月2日(土) 菜の花にて恒例のイベント「卓球大会」が開催されました。この卓球大会は、地域交流と啓発を目的とし、NPO 法人 M-CAN（三島コミュニティ・アクション・ネットワーク）との共催で毎年行っているものです。大会は、三島中学校卓球部から男女2チーム、M-CAN、茨木市精神保健グループワーク、菜の花、茨木病院テイケア、茨木病院OTの計7チームが参加されました。

試合では、三島中学校卓球部が日頃の成果を発揮し、周りを圧倒していましたが、最後はグループワークチームが優勝しました。三島中学校卓球部以外のチームが優勝したのは、なんと大会開催以来初めての快挙です。中学生も「悔しい！！」と早くも来年に向けて意気込んでいました。最後はM-CAN・福祉委員さんの美味しい豚汁とおにぎりを頂きました。ご協力ありがとうございました。



大分から施設見学に来られました

大分リハビリテーション専門学校作業療法学科2年生32名が研修視察に来られました。就労支援センターオンワーク、デイケアセンター、OTセンターを見学し、当法人作業療法士を交えて質疑応答を行いました。学生さんらしい「おっ」と思わせる率直な疑問の数々に、こちらが慌てる事もありましたが、積極的な意見交換ができました。その後は、講義や現在就労されているオンワーク卒業生の体験談が行われ、「卒業された方の話を聞いて、大変勉強になりました」「精神科病院で就労支援ができるとは思っていなかった」「作業療法士がやりがいのある仕事だと感じました」など、多くの感想を頂きました。皆さんと、現場で会えることを楽しみにしております。



清風会トピックス

●就労支援センター オンワークに新事業

平成30年4月、就労移行支援事業である「就労支援センター オンワーク」に、就労継続支援B型が加わります。現在は一般就労をするのが難しいが、少しでも働きたい、ゆっくり働きたい等、働きたい思いをお持ちの方々を対象としています。オンワークの就労継続支援B型では、主に喫茶や清掃の作業を行います。今後は事業内容の説明会等を行っていくので、興味のある方はご参加下さい。

●JR 新駅誕生！

平成30年3月17日の始発より、「JR 総持寺駅」が開業されます。新駅は、清風会とは目と鼻の先であるため、交通アクセスが非常に便利になります。「総持寺」は、西国三十三所第22番札所としても知名度があり、場所がイメージしやすく、分かりやすい名称であるため新駅の名称にも使われたそうです。

清風会のホームページのリニューアルも予定をしています。

リニューアルが完成すれば再度お知らせいたします。



茨木病院 外来案内

月	火	水	木	金	土
高橋(幸)	高橋(大)	岩井	つじ 街	高石	村木
荻野		欠田	関野		岩井 第2,4のみ

診療時間：初診・再診 予約制

休診日：日曜、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）

〒567-0801

大阪府茨木市総持寺1丁目4番1号

TEL 072-622-2721(代) / FAX 072-621-7092

□発行：医療法人清風会 広報委員会

□発行年月日：2018年1月19日

□HP：http://www.seifukai.org



編集後記

萬古清風(ばんこせいふう)



明けましておめでとうございます。もうすぐ平昌オリンピックということで、最終のワールドカップの様子等をニュースで見ます。3月には引き続きパラリンピックもありますね。皆さんはどんな競技を楽しみにしているのでしょうか？案外知らない競技もあるので、出来るだけ多くの競技を見てみたいと思っています。

また、当法人近辺の話題としてはJR総持寺駅の開業ですね。線路や駅舎が出来上がっていく様子が病院からも見えます。開業は3月17日に決定し、周辺道路の整備も行われています。暮らしやすい街づくりにつながっていくことを願っています。

広報委員 山岡 恭博