

医療法人清風会

＊茨木病院

＊地域活動支援センター菜の花

＊菜の花障害者相談支援センター

＊就労支援センターonwArk（オンワーク）

＊訪問看護ステーション そよかぜ

— Contents 目次 —

1. 新年を迎え
2. 家族の集い
3. デイケアまつり
4. オンワークトピックス
5. 病棟クリスマス会
6. 菜の花卓球大会
7. 認知症講演会
8. 三島地域自治会長研修



2019年 新年を迎え

輝かしい新年を迎え、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

昨年の自然災害により、被害を受けられた皆様にはお見舞い申し上げます。

2019年1月4日 茨木病院にて理事長の年頭所感と永年勤続者表彰を行いました。



年頭所感では、昨年の振り返りと本年の目標についての話がありました。昨年を振り返ると、病床管理システムがようやく軌道に乗っていること、病床利用率が維持できたこと、病院の空調システム機器の更新、地震被害の改修工事は今年も継続する等がありました。今年の事業計画は、①病院の健全経営②在宅支援部門の拡充③地域活動支援センター「菜の花」を中心とした福祉事業の展開・充実④医療安全管理の強化・充実⑤人材の教育と育成および人材確保⑥入院患者さんに喜んでもらえるよう食事の充実の6点があげられました。また、2019年の3月の病院機能評価更新受審に向けて、組織全体で業務内容の見直しと整備を引き続き行っております。

省エネ対策の空調、LED電気、窓ガラスの入れ替え工事が終わりましたが、地震被害の改修工事が続くため、ご不便をおかけすることがあるかと思えます。

新たな年号となる今年も患者さんのところに寄り添い、病院での治療のみならず地域と連携して在宅生活を支援し、地域と社会に貢献することを目指し、職員一同より一層努力していきたいと思えます。

今後とも引き続きご理解・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。





「茨木病院 家族の集い」のご報告

平成30年10月5日（金）に、「茨木病院 家族の集い」を開催しました。当日は、50名を超えるご家族にお越しいただき、大変盛況な会となりました。今回は、^{つじ}街医師を講師に「病気と家族の付き合い方」の講演を行いました。講演の内容としては、主に統合失調症とうつ病について、病気の概要やよく見られる特徴的な症状、治療の進め方、病気の経過、対応についてのお話がありました。病気の患者さんは、症状がなかなか理解されないため、孤独感や恐怖心を抱えておられます。その孤独感や恐怖心を理解しながら対応することの大切さを学びました。

今後ご家族に寄り添い、ご家族の力となれるような「家族の集い」を目指し、実施していきたいと思います。



～デイケアまつり～



平成30年11月22日（木）デイケア祭を開催しました。今回で第3回となるイベントですが、デイケアの魅力を多くの方に知ってもらいたいという想いで、メンバーさんとスタッフが一丸となって取り組んでいます。当日は、職員、患者さん・ご家族、他機関職員の方など、総勢228名にご来場いただき、ステージ（飛行機雑学、演奏など）やおしるこカフェなどもあり、盛況に終えることができました。作品やステージについて「個性的で感動した」など嬉しい感想も頂き、来年に向けて、また頑張っていきたいと思います。





オンワークトピックス

平成 30 年 11 月 7 日にバーベキューをしました！天候がよくて気持ちよかったのと、おいしいお肉を囲んで、楽しい仲間で実施できたので、日頃の疲れもふっとびました。来年もやりたいと思っています。



平成 30 年 11 月 15、16 の 2 日間、茨木市立三島中学校から職場体験として 3 名の中学生が来られました。みなさん最初は緊張した様子でしたが、利用者と一緒に一生懸命働いておられました。その感想を一部紹介します。「私はこの 2 日間の体験でたくさんのことを学ぶことができました。仕事をこなす上で大切なことは一緒に働く方との協力であると分かりました。今回学んだ大切なことを私の将来に活かしていきます」 こんな良い感想、ありがとうございました。



平成 30 年 12 月 6 日にオンワークを卒業された方対象の卒業生会をしました。27 名の卒業生が来て、久しぶりの仲間との再会や、近況報告、働き方改革の話など、様々な話で盛り上がりました。参加者は生き生きとしておられたので、働き続ける苦労をお互いに分かち合える場は本当に貴重だと再確認しました。今回参加できなかった方も次回の参加をお待ちしています。



Merry Christmas.

12 月に入り、各病棟で恒例のクリスマス会が開催されました。

参加者のギター、スタッフのピアノによるコラボ演奏で冬の季節を感じながら、催し物で大いに盛り上がりました。

ケーキやプリン、お菓子といった軽食も人気で「楽しかった、美味しい行事です」と参加者からの感想がありました。

平成最後のクリスマス会、皆様に楽しんで頂けたかと思います。

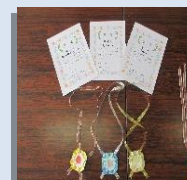


葉の花卓球大会



平成 30 年 12 月 1 日（土）、毎年恒例の卓球大会を葉の花にて開催しました。この卓球大会は、地域交流と啓発を目的に、NPO 法人 M-CAN（三島コミュニティ・アクション・ネットワーク）との共催で行っています。当日は 9 チームが参加し、白熱した試合が繰り広げられました。

今回は、三島中学校 A チームが優勝、三島中学校 C チームが準優勝という結果でした。試合の後には、M-CAN の方が作って下さった具沢山の豚汁とおにぎりをおいしくいただきました。ご協力ありがとうございました。



講演会「認知症に対するリハビリテーション」



平成 30 年 11 月 10 日に茨木病院で地域住民を対象とした認知症講演会を開催しました。
認知症の病理、日常生活に与える影響と、治療・関わり方について小島看護師が説明し、リハビリテーションの内容、茨木病院における取り組みについて中野作業療法士、森脇作業療法士が説明しました。
認知症のリハビリテーションは、今ある能力を生かしながら、意味のある活動を通して、自分らしい生活が送れるようになることです。



私たちは認知症治療ユニットで、コメディカルの密な関わりによって得られた情報から様々な活動を考案し、反応を観察しながらその人らしく生活できるように取り組んでいます。参加者からは、「家族としての付き合い方の難しさ、近くに治療環境があることを知ることができた」といった声が聞かれました。

認知症講演 三島地域自治会長研修

平成 30 年 10 月 20 日に三島コミュニティセンターで開催された地域の自治会長研修で茨木病院の小島看護師が「認知症のはなし」を講演しました。

認知症の状態、脳の役割、認知症の判断基準、認知症予防のための生活スタイル、早期発見のチェックリストなどの話をし、認知症の症状が映像でわかるDVDを映しました。
「ためらわずに、早めに誰かに相談することが大切」ということで相談窓口の紹介もありました。
早期発見しサポートを受けるには、家族だけでなく近所、地域の気づきも重要だと思います。



茨木病院 外来案内

月	火	水	木	金	土
高橋(幸)	高橋(大)	岩井	26 街	高石	村木
荻野					岩井 第2,4のみ

診療時間：初診・再診 予約制

休診日：日曜、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）

〒567-0801

大阪府茨木市総持寺 1 丁目 4 番 1 号

TEL 072-622-2721(代) / FAX 072-621-7092

□発行：医療法人清風会 広報委員会

□発行年月日：2019年1月15日

□HP：<http://www.seifukai.org>



編集後記



萬古清風(ばんこせいふう)

平成30年もあっという間に終わってしまいました。振り返ると大阪北部地震や西日本豪雨などの災害、ソチオリンピックで羽生選手の2連覇やサッカーワールドカップ決勝進出など本当にいろいろなことがありました。特に大阪北部地震では清風会も一部損壊するという被害があり、大変でした。しかし、怪我人も出す復旧も早かったことは不幸中の幸いです。

さて、平成最後の2019年はどんな年になるでしょう。私の抱負は体力をつけることです。最近、ジムに行き始めましたので続けようと思っています。みなさんの抱負は何ですか。

広報委員 細田勝世

受診や面会などで駐車場（菜の花横のコインパーキング：東洋カーマックス）をご利用の際は、駐車券を受付でご提示ください。サービス券をお渡しします。なお、タイムズ駐車料金の割引はできませんのでご注意ください。