



昭和30年代の茨木病院

## 医療法人清風会

- \*茨木病院
- \*地域活動支援センター菜の花
- \*菜の花障害者相談支援センター
- \*就労支援センターonwArk（オンワーク）
- \*訪問看護ステーション そよかぜ

### — Contents 目次 —

- 1.新理事長就任
- 2.菜の花トピックス
- 3.ちょっとひとこと
- 4.デイケアプログラムの謎に迫る
- 5.部署紹介：総管理室
- 6.院内研修：名誉院長特別講演

## 新理事長就任

2020年6月1日をもって、高橋幸彦が理事長を退任し名誉院長に就任しました。後任の理事長には高橋大輔が就任し理事長と院長を兼任することとなりました。今後も変わらず、広く開かれた信頼される病院として地域と社会に貢献することと法人として福祉事業の発展を目指していますので、よろしくお願いします。

新体制となった今、茨木病院の歴史を少し振り返ってみます。

当院は昭和27年11月に設立されました。64床の病院で、上の写真のように田園風景の広がる中にありました。当時はまだまだ精神科医療に対する偏見が強く、いつの頃からか「赤屋根」と呼ばれ、近所の子たちは何かあると「赤屋根に入れられる」と言っていました。その頃の精神科病院は今と比べると、生活の場という感じで、入院は病院の中で過ごすことが当たり前で牧歌的な時間が流れていました。今はコロナウイルスのことがなければ、入院しても外出や外泊を積極的に行って早期に退院を目指す時代となっています。



ところで、病院のグラウンドにある安息の丘と記された石碑があるのをご存じでしょうか。コロナウイルスの感染予防のため入院患者さんに外出制限を設けております。院内のみの外出となると、日光を感じながら体の動かせるグラウンドで過ごす方が増え、石碑について尋ねられることがありましたので、建立当時を知る高橋名誉院長の言葉を借りて紹介したいと思います。



「安息の丘は、詩人である安西冬衛さん（明治31年～昭和40年）が堺市に在住していた頃、当時の浅香山病院の院長と知り合い、浅香山病院を詠んで作詞したものだと思います。浅香山病院も茨木病院も小高い丘の上に建っている病院であることから、当時の院長が茨木病院に詩碑を建立したと思います」ということでした。石碑は、本館を建て替えた際に現在の場所に移動しました。これからも本館と東館の中間位置から茨木病院の歴史を見守り続けてくれることだと思います。

## 園 芸

# 菜の花トピックス



人気プログラムの一つ、「園芸」について紹介します。  
菜の花の1階部分に、園芸が趣味だった職員が耕し、  
畑にリメイクをしたスペースがあります。畑を利用して、  
園芸のプログラムを行っています。これまでにじゃがいも  
やパプリカ、ラディッシュやなすび等、様々な作物を栽培し、収穫を行ってきました。  
今年度はたくさんのじゃがいもが収穫できました♪♪



また、畑の一部に百日紅ささすべりの木があり、初夏から秋にかけて、鮮やかな白い花を咲かせます。  
いつからあるかは不明ですが、白い花を咲かせる珍しい種類だそうです。百日紅ささすべりは漢字の通り、  
初夏から秋までの間鮮やかな紅色やピンク色、白色などの花を咲かせる花木です。



白くてすべすべの幹が圧迫感を与えないところが、魅力の一つとされています。花言葉は、「雄弁」「愛嬌」などがあります。初夏から秋にかけてキレイな花を咲かせているので、菜の花に來所や前を通りかかった時は百日紅の木に注目して見て頂けると嬉しいです。



## ～ちょっとひとこと～



みなさん、定礎という言葉の読み方と意味を知っておられるでしょうか。ビル街などでよくみかける石に書かれた文字です。これは「ていそ」と読みます。意味は「建築の着工に際して礎石をすえること」だそうです。つまり建築の土台となる石を置いて建築をスタートする、その作業のことを意味します。ただ最近の日本では定礎プレートが埋め込まれるのは建築のラストになることが多いそうです。そして、定礎プレートの裏には「定礎箱」という箱が埋め込まれている場合があり、この定礎箱には建築当時の世の中の様子がわかるものが入れているらしいのです。一種のタイムカプセルですね。

当法人内にもあるのかと調べたところ…ありました。地域活動支援センター「菜の花」の入り口に。気づかれていた方もおられるかもしれません。何が入っているのでしょうかね。ちなみにこの定礎箱が開けられるのは、取り壊されるときだけだそうです。だいぶ先になりそうですね。



# テイケア横文字プログラムの謎に迫る！



テイケアには、アルファベットを組み合わせた横文字プログラムが存在しています。  
「これは何て読むの？」と聞かれることも多く、今回は横文字プログラムの謎に迫ります。

## ①SST(エスエスティー)

Social Skills Training(ソーシャル・スキルズ・トレーニング)のそれぞれの頭文字を取って SST と呼びます。社会(ソーシャル)の中で上手に日常生活を行っていくためのコミュニケーション技術(スキルズ)を身に付けるための訓練(トレーニング)プログラムです。



## ②WRAP(ラップ)

Wellness(元気)Recovery(回復)Action(行動)Plan(プラン)(ウェルネスリカバリーアクションプラン)の頭文字を取って WRAP と呼びます。精神障害の当事者が実体験を基に作り上げた、困難を乗り越え、元気に生活を楽しむために使う自分の説明書を作るプログラムです。

## ③CBT(シービーティー)

Cognitive(認知) Behavioral(行動) Therapy(療法)それぞれの頭文字を取って CBT と呼びます。思考や行動の癖を把握し、自分の認知・行動パターンを整えていくことで生活や仕事上のストレスを減らしていくことを学ぶプログラムです。



## ④CAT(キャット)

Cognitive(認知)Activation(活性化)Therapy(療法)の頭文字を取って、CAT と呼びます。運動と楽しい活動を織り交ぜた種目を通じて、認知機能の改善を目指すプログラムです。

どうでしょうか。テイケアセンターの横文字プログラムの謎は解けましたか？  
もっと知りたいという方はテイケアセンターまでぜひお問い合わせ下さい。



## 総合管理室(法人事務局)の職場紹介

総合管理室は総務を担い、職員課・経理課(経理係、用度係、環境サービス係)の構成です。

職員課：法律や就業規則に基づき具体的には採用活動、給与計算、勤怠管理や社会保険手続きなど労務管理全般を担っています。その他、職員の相談業務や福利厚生などの「人」に関わる部分を専門的に行っています。

経理係：日々の事業活動を費用・収益に数値化し、財政状態と経営成績を把握することで継続して事業活動をするための判断材料となる財務諸表や決算整理の作成を行っています。

用度係：消耗品や消耗備品、診療材料などの物品の調達・管理を行っています。

環境サービス係：主に法人内環境の整備を行っています。建物や設備の修繕、外注業者との打ち合わせ、患者さんの転院や他科受診される際の車の手配など多岐に渡り、当法人のより良い環境作りを行っています。

患者さんのご家族にはあまりなじみがある部署ではありませんが、法人の環境や管理・運営を陰で支える大事な役割を担っており、責任感を持って日々の業務に取り組んでいます。



## 院内研修: 名誉院長特別講演「次世代に伝えたいこと」

- ①「人が人を理解することが如何に難しいことか」  
ある死刑囚から学ぶ精神医学的研究：小木貞孝
- ②「僕はやっと認知症のことがわかった」  
長谷川式簡易認知症スケール考案者：長谷川和夫

茨木病院の院内研修として名誉院長の特別講演がありました。7月9日、16日、8月6日の3日間で計80名が参加しました。講演内容は、①は死刑囚と面談を重ねていた精神科医が、その死刑囚の死後に本人が書いていた日記や手紙を読み、自分の思い描いていた人物像とは違う側面をいくつか見つけたことで、彼の一部しか見ていなかったとショックを受けた話でした。②は長谷川式簡易認知症スケールの考案者が自ら認知症になったことで、認知症の本質がわかり、どのように感じながら生活をしたかという話でした。人が人を理解することの難しさ、病に対する本当の理解について考える良い機会が持てました。



毎年恒例の夏祭りが中止となったため、  
病棟ごとにゲーム等で夏祭りの気分を味わいました♪  
来年の夏祭りを楽しみに待ちましょう。



オンライン面会(家族のみ): 茨木病院1階オンライン面会ブースと病棟面会室をつないで、パソコンの画面上の面会ができます。事前予約制で病棟ごとに時間が決まっています。詳細は茨木病院のホームページまたは院内掲示をご覧ください。



### 茨木病院 外来案内

| 月     | 火     | 水  | 木    | 金  | 土            |
|-------|-------|----|------|----|--------------|
| 高橋(幸) | 高橋(大) | 岩井 | つじ 街 | 高石 | 村木           |
| 荻野    |       |    |      | 赤浦 | 岩井<br>第2,4のみ |
| 河邊    |       |    |      |    |              |

診療時間：初診・再診 予約制

休診日：日曜、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）

〒567-0801

大阪府茨木市総持寺1丁目4番1号

TEL 072-622-2721(代)/FAX 072-621-7092

□発行：医療法人清風会 広報委員会

□発行年月日：2020年9月25日

□HP：http://www.seifukai.org



### 編集後記

#### 萬古清風（ばんこせいふう）

暑い日々がようやく過ぎ去り、朝夕は次第に肌寒く感じるようになってきましたね。

新型コロナウイルスの感染者が未だ拡大を見せ、清風会としても様々な感染防止の取り組みを行い、皆様にはご不便をおかけしております。新型コロナウイルスと併せて最近の話題といえば9月16日に菅義偉総裁が第99代首相に選出され「国民のために働く内閣をつくる」と宣言をしていました。当院においても6月1日をもって高橋大輔が理事長に就任し新たな体制となりました。厳しい日々が続いておりますが、新体制でも法人が一丸となりこの状況を乗り越えていきたいと思っております。

広報委員 佐野 達郎



受診や面会などで駐車場（菜の花横のコインパーキング：東洋カーマックス）をご利用の際は、駐車券を受付でご提示ください。サービス券をお渡しします。なお、タイムズ駐車料金の割引はできませんのでご注意ください。