

医療法人清風会

＊茨木病院
＊地域活動支援センター菜の花
＊菜の花障害者相談支援センター
＊就労支援センターonwArk（オンワーク）
＊訪問看護ステーション そよかぜ

— Contents 目次 —

- 1.新入職紹介
- 2.新任医師紹介
- 3.菜の花トピックス
- 4.デイケア新プログラム
- 5.オンワークトピックス
- 6.栄養科職場紹介
- 7.P P E（個人防護具）研修



2021 年度 新入職紹介



青葉若葉のさわやかな季節となりましたが、一方で例年にない新型コロナウイルスの流行に緊張が高まっております。当院においても感染対策を講じ、スタッフ一人一人が危機感を持って業務に臨んでおります。そんな中、清風会に新たに看護師6名、作業療法士2名、精神保健福祉士2名の新入職者が加わりました。新型コロナウイルスの流行も考慮して本年度は縮小した内容で5月6日、7日に新入職者研修を行いました。初日には法人理念や基本方針、倫理要綱といった内容に加えて法人の事業としてのチームアプローチ、各部署の役割など多岐にわたる講義が行われました。二日目には働く上で重要な接遇、医療安全、看護技術などについて学びました。看護技術の演習では先輩看護師が側に付き、アドバイスを受けながら新入職者同士で手技を確認していました。緊張した面持ちではありましたが、活発に意見交換するなどそれぞれが意欲的に研修に臨んでいました。研修を終えて「学校で勉強しただけでは出来ないと思った。心配だけど練習を続けて出来るようになりたい。」と話しており、実りのあった研修でした。



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

当院にて2021年3月16日に発生した新型コロナウイルス感染症の院内感染及びクラスターは、茨木保健所と協議の上5月6日を以て収束したことをご報告致します。長期間に渡り大変ご心配ご不便をおかけしたことをお詫び申し上げます。新型コロナウイルス感染症専門医療機関より療養の解除基準を満たして当院へ戻られた方、また当院で療養を継続しておられる方の回復をお祈り申し上げますとともに、残念ながらお亡くなりになられた方のご冥福を心よりお祈り申し上げます。また茨木保健所・大阪府、済生会茨木病院感染管理チーム、大阪精神科病院協会、酸素や個人防護具備品関係の事業所等多くの関係機関の皆様からのご支援・ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。



新任医師紹介

2021 年 4 月より清風会 茨木病院で勤務させていただいております、
医師 4 年目の宮本 哲愼(みやもと てっしん)と申します。

出身は広島県です。北海道大学を卒業後に広島県の国立呉医療センター
(旧 呉海軍病院)で研修したのち、2021 年 3 月まで大阪大学神経科精神科で勤務しておりました。

急性期から慢性期まで、身体疾患合併症を有する患者さまも含め、最終的にはご自宅や施設で症
状に左右されることなく平穩に過ごしていくことができるように、一医師として全力で診療に関わ
らせていただければ大変幸いです。



菜の花トピックス

お花見ウォーキング



4 月 5 日(月)プログラムでお花見を兼ねてウォーキングに出掛けました。
感染症対策により、みんなで一緒に食事はできませんでしたが、綺麗に
咲く桜やお花を見て気分転換をすることができました。
天候にも恵まれ、自粛生活の運動不足を解消する良い
機会になりました♪



デイケア新スキルアッププログラム ～ レジリエンス(ストレス対処) ～

デイケアでは、認知行動療法(CBT)や、社会技能訓練(SST)、元気回復行動プラン(WRAP)
など、様々なスキルアッププログラムを実施してきましたが、今年からストレス対処(レジリエンス)
プログラムを開始しました。

私たちの生活に、ストレスは付き物です。特に、現在はコロナ禍で強くストレスを感じる方も少なく
ありません。『レジリエンス』とは、「回復力」「復元力」あるいは「弾力性」とも訳される言葉です。デ
イケアでは、このレジリエンスの考え方を知ることや、ストレスを受けても折れない、しなやかに立ち
直る心の力を目指すことを目標に、1 月から 3 ヶ月間プログラムを実施しました。参加者からは「難し
かったが役に立った」「気分転換の方法が使える」など様々な声があり、ストレスと向き合う事や対処
法を話し合う事の難しさと大切さを学ぶ機会となりました。

また、4 月からはストレス対処実践編として、ストレス対処の
方法を実際に体験するプログラムも開始しています。ストレッチ
やアロマ、マインドフルネスなど様々な方法を体験することで自
分に合ったストレス対処の方法を知り、対処法を増やすことを目
指し、取り組んでいるところです。



オンワークトピックス



オンワーク（就労継続支援B型）では、パンやクッキーの販売を月2回、摂津市の某会社で行っています。その会社とはオンワークから就労された方の支援をするというお付き合いが始まり、そのご縁から、オンワークのパン販売をさせていただけないかと会社の所長にお願いして、2020年8月から定期的に販売させてもらっています。従業員の皆様から「おいしい」とご好評をいただき、10分で売り切れるほどの大人気です。これからも新作パンなど魅力的なパンを作り続けたいと思います。



「ジョブコーチ事業はじめました」

オンワークでは、設立当初より就労を希望される障害のある方に対し、準備訓練～求職活動～就職後支援を一貫して提供しています。就職者が増え、就労期間に関わらず、就職後もサポートを必要とされる方が増えています。このようなニーズに合わせ、2021年1月から就職後支援に専任人材を配置し、ジョブコーチ事業を始めました。

ジョブコーチとは障害のある方の就職先企業などに訪問し、業務に関する指導援助、相談、企業支援など働いている現場で必要なサポートを提案・実施する専門家です。専任人材を配置し、働いている障害のある方の就労や雇用管理、生活支援まで必要なサポートを実施し、働きやすい環境を作るための動きをさらに強化していきます。オンワークを利用して就職された方だけでなく、医療機関や支援学校、就労継続支援事業から就職された方も利用できるサービスです。気軽にご相談ください。



障害者職業センターHPより



4月行事食：桜散らし寿司御膳

栄養科の職場紹介

栄養科の業務には、大きく分けて栄養管理と食事提供があります。

栄養管理は入院患者さんだけでなく、外来患者さんやデイケア利用者も含み、栄養指導以外にも、「バランスのいい食事」や「間食の摂り方」、最近では「ロコモティブシンドロームを防ぐ食事」などをテーマに多職種と連携して各病棟やデイケアで健康講座を行うことで栄養知識の向上に努めています。また、入院食を通して栄養状態の維持・改善を図り、同時に「食の楽しみ」を提供できるように心がけています。委託給食会社のスタッフと連携し、安心・安全で利用者の方に喜ばれる食事提供に努めています。季節感のある行事食メニューや、月に1回「温かみのあるおもてなし」をお届けするイベント食も実施しています。2020年度は海外からの旅行者の方が好む日本食をテーマに、改めて日本の食文化を味わっていただきました。2021年度は日本全国の有名なお祭りをテーマに、旬に合わせた特産品やお祭り開催地の郷土料理を提供予定です。

また週に1回、主菜を2種類から選んでいただく選択食も取り入れています。昼食時に病棟を巡回し、助六寿司や野菜カレーなどの好評なメニューの時に「美味しかった」とお声かけいただくこともあり、大きな励みになっています。今後も患者さんの栄養知識の向上と、楽しんでいただける食事提供を目指して頑張っていきたいと思っています。



PPE(個人防護具)研修

当法人では以前よりセーフティナース会主催で職員対象に感染予防研修として、「正しい手洗い」や「嘔吐物の処理方法（ノロウイルス対策）」の研修を年に数回実施していました。2020年度は新型コロナウイルス感染対策として、PPE（個人防護具）研修を4回実施しました。各回、25名程度の参加があり、看護職員以外の職員も参加しています。



図1 個人防護具の種類と着脱手順例
【通常の場面】



防護具着脱研修

新型コロナ感染対策に向けて

本日の予定

前半: [ウイルス感染についての説明]
・どうやって感染が起こるかを知れば、
どうやれば予防できるかが分かる！

後半: [防護具の着脱を実際に体験する]
・着脱のポイント
・実は着方よりも脱ぎ方が重要！



ウイルス感染の講義の後に、実際に防護具の着脱をしてみることで、防護具は着用する時より、脱衣する時と処分に注意が必要だと体験することができました。

当院で今までに経験をしたことのないウイルス感染のクラスターが実際に起きました。PPEの必要性や日頃の学びの重要性を痛感しました。今後も研修と日頃の学びを積み重ねていきたいと思っています。

茨木病院 外来案内

月	火	水	木	金	土
高橋(幸)	高橋(大)	岩井	つじ 街	高石	村木
荻野				赤浦	岩井 第24のみ
宮本					

診療時間：初診・再診 予約制

休診日：日曜、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）

〒567-0801

大阪府茨木市総持寺1丁目4番1号

TEL 072-622-2721(代) / FAX 072-621-7092

□発行：医療法人清風会 広報委員会

□発行年月日：2021年5月24日

□HP：<http://www.seifukai.org>



編集後記

萬古清風（ばんこせいふう）

新緑が芽吹く季節となりました。約1年前からはじまった新型コロナウイルス感染症の蔓延はとどまるところを知らず、当院も大きな影響を受けました。4月には3回目となる緊急事態宣言が発令され、まだまだ先が見えません。コロナ禍で取り入れた新しい生活様式を継続しながら、ワクチンにも期待をしつつ、私たちの日常生活を少しでも取り戻せることを願います。

広報委員 山田 真由美



受診や面会などで駐車場（菜の花横のコインパーキング：東洋カーマックス）をご利用の際は、駐車券を受付でご提示ください。サービス券をお渡しします。なお、タイムズ駐車料金の割引はできませんのでご注意ください。