

医療法人清風会

＊茨木病院
＊地域活動支援センター菜の花
＊菜の花障害者相談支援センター
＊就労支援センターonwArk（オンワーク）
＊訪問看護ステーション そよかぜ

— Contents 目次 —

1. 新たな年を迎え、東1病棟 病棟機能
2. デイケア祭り
3. 人権講演会（三島小学校）
4. 院内研修
5. 菜の花卓球大会
6. 病棟クリスマス会
7. 名誉院長引退セレモニー



新たな年を迎え～2022 年



輝かしい新年を迎え、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

2022 年 1 月 4 日 清風会では理事長の年頭所感と永年勤続者表彰を行いました。

年頭所感では、まず昨年の新型コロナウイルス感染症クラスター発生の振り返りがありました。今年は、感染対策をしながらも必要な入院および外来治療の提供をし、信頼を取り戻していく必要があるとの話がありました。

永年勤続者表彰は、感染防止対策のため、手渡しの表彰はなく氏名の読み上げとなりました。

新型コロナウイルス感染症は、現在も収束には至っていません。当法人も大きな影響を受けており関係者の皆様にもご不便をおかけしております。感染予防に努めながら、今できる最大限の取り組みを実施していきます。また、地域と連携し多職種連携による社会復帰の充実を目指していきます。



東 1 病棟 病棟機能について

当院では、近年入院患者様の高齢化に伴い、身体的な介護を必要とする方が増加してきました。そのため、東1病棟を“身体援助に特化した病棟”として再編することとし、浴室とトイレの改築工事を行いました。今後はより専門性の高いケアの実践に取り組んでいきたいと考えております。



第6回デイケア祭り WEEK



昨年に引き続きデイケア祭り WEEK として 2021 年 10 月 4 日(月)～10 月 9 日(土)の期間にデイケア祭りを開催しました。新型コロナウイルスの感染対策を行い、従来の作品展示やデイケアにまつわる問題を解くクイズラリー、普段なかなかプログラムに参加することのない方々に対してそのプログラムの良さや楽しさを知ってもらおうと体験・参加型によるワークショップなど様々な催しを実施しました。心地よい睡眠をとるための知識を学ぶことのできるワークショップ“Good Night Time”では自分の睡眠タイプ、その特徴を知ることによって質の高い睡眠をとるために必要なことを学びました。参加者からは「今後の生活に活かしていきたい」という声が聞かれました。また、ビデオ上映によるステージ発表もあり、デイケアメンバーによる楽器やトーンチャイム演奏に聴き入っていました。上映を観た参加者からは新型コロナウイルスの影響でステージ発表の機会が減っていたこともあり「皆の演奏を久しぶりに聴けて良かった」「次はビデオじゃなくて生演奏が聴けたらいいな」といった感想が聞かれました。多くの方々に参加して頂き、楽しい1週間となりました。



人権講演会【三島小学校】

2021 年 11 月 30 日、三島小学校の人権講演会にて講演を行いました。

6 年生児童全員と保護者に向けて、「茨木病院と学校・地域とのつながり～だれもが安心して過ごせる社会をめざして～」というテーマで、心の病とは？茨木病院ではどのような取り組みをしているのか？といったお話をしました。

今まで三島小学校の 6 年生は当院に来て「こころの病」についてのお話と、デイケアや就労支援の現場などで実際の患者さんと関わるボランティア体験を、毎年小学校と連携して行ってきました。しかし、コロナ禍で病院に来てボランティア体験をする活動が難しくなったこともあり、昨年と今年は小学校でお話をしました。講演の中で、子どもたちに自分や身近な周りの人の「こころ」がしんどくなったら、自分ならどうする？といった質問をすると、みんな真剣に考えグループワークで周囲の友だちとも相談して積極的に自分なりの答えを発表してくれる姿が見られました。

心の病は決して特別なものではなく、誰もがなりうる身近なものとして、「こころ」がしんどくなったら誰かがそれに気づき、みんなで支える、そんなまちづくりの一端を担えればと思います。茨木病院としては「精神科に対するハードルを下げたい」との思いで今後も地域との交流、地域行事への参加を様々な形で続けていきたいと思っています。



院内研修



セルフケア研修（外部講師）

2021年10月25日 大阪府立大学の精神看護専門看護師である富川先生にセルフケアについてご講義頂きました。当院においてもセルフケア理論を採用しておりますが、変わりゆく患者さんの状態に合わせた看護計画を立案する事はとても重要となります。昨今の高齢化社会において今後もますます求められることが予測できます。講義を通して対象の状態を理解して看護するためには、これまでの生活背景を含めた多くの情報を得る必要がある事と学びに繋がりました。



BLS研修（救急救命委員）

2021年10月6日 看護部の新人看護師とコメディカル部門を対象に救急救命委員主催のBLS（一時救命措置）研修を行いました。例年行っている研修ですが、患者さんが急変して生命の危機に晒された際に必要となる大切な技術を学ぶ機会となります。研修の前半にDVDを視聴して基本的な技術の確認を行い、後半ではモデル人形を相手に、道端で倒れている人を発見して心肺蘇生を行う実際の場面を想定して演習を行いました。参加者は緊張しながらも一生懸命、心臓マッサージやAED使用などに取り組みました。研修を終えて「これほど体力がいると思わなかった。」「実際はもっと混乱すると思うので落ち着いて取り組めるように復習したい。」など感想が集まり、実りのある研修となりました。



菜の花卓球大会



12月4日（土）、昨年は中止した卓球大会を、総持寺いのち・愛・ゆめセンターで実施しました。この大会は、NPO法人M-CAN（三島コミュニティ・アクション・ネットワーク）との共催で行っています。当日は7チームが参加し、白熱した試合が繰り広げられ、菜の花チームも数年ぶりに賞状とメダルを獲得することができました。

今回は、感染症対策で規模を縮小したことで、三島中学校卓球部チームは参加ができませんでした。恒例だった豚汁もなく、これまでとは違った開催方法になりましたが、開催することができて良かったです。



Merry Christmas

2021年も各病棟でクリスマス会が開催されました。昨今のコロナウイルス流行により季節的なイベントが行えず、四季も感じにくい状況ですが、感染予防対策を行いながら開催しました。ハンドベル演奏やサンタ・トナカイの登場には歓声が上がりました。その後もゲームやプレゼントを通して盛り上がり、最後はケーキを食べて終了となりました。

参加者から「すごく楽しかった」「参加してよかった」「クリスマス会なんて久しぶりかな」と感想をもらい、年の瀬を感じてもらえたと思います。



名誉院長引退せしモノー

高橋幸彦名誉院長が2021年10月25日を最後の外来診察とし、実務を引退いたしました。引退するにあたり、10月27日に名誉院長より「印象に残った出来事と昭和の良き時代」の話がありました。印象に残った出来事として、①昭和40年9月に茨木病院就任当時のこと②ハンセン病治療をしている愛生園にて失明者で結成された「青い鳥楽団」の話③患者さんの迎えに行った時のこと④患者さんから「妻の同意入院は無効で不当入院だ」と訴えられた際に簡易裁判に参加した時のことの4つの話でした。愛生園内で演奏会をしていた「青い鳥楽団」が外部での演奏を希望したところ「ハンセン病患者が団体で外出なんて、とんでもない」となかなか外出許可が出なかったそうです。看護師の強い交渉の結果、昭和42年5月に茨木病院で「青い鳥楽団」によるハーモニカの演奏会が開催され、感銘を受けた長期入院者が社会復帰したという思いがけない効果があったとのことでした。昭和の時代は今より



も差別が当たり前で、病気の人や障害者の人権を軽んじられていた内容でした。どのような時代でも、社会の考えに流されるのではなく、主体性を持った考えが必要だとのメッセージがありました。また、昭和の良き時代として、名誉院長の幼少期と大学生の時の話で、今ほどルールが厳密ではなく、のんびりしていたことが伝わる内容でした。参加者は所属長に限られていましたが、花束贈呈と記念撮影をしました。

茨木病院 外来案内

月	火	水	木	金	土
荻野	高橋(大)	岩井	つじ 街	高石	村木
宮本	江藤			赤浦	岩井 第24のみ

診療時間：初診・再診 予約制

休診日：日曜、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）

〒567-0801

大阪府茨木市総持寺1丁目4番1号

TEL 072-622-2721(代) / FAX 072-621-7092

□発行：医療法人清風会 広報委員会

□発行年月日：2022年2月1日

□HP：<http://www.seifukai.org>



編集後記

萬古清風（ばんこせいふう）



明けましておめでとうございます。2022年は冬季オリンピックが開催予定です。スポーツはやるのも見るのも楽しいですね。

私がここ数年ハマっているのは、「モルック」というフィンランド発祥のスポーツです。木の棒を投げて12番まである木の棒を倒し50点を目指すという単純なもので、老若男女誰でも楽しめるユニバーサルスポーツでもあります。日本でもメディアで取り上げられ、競技人口が年々増えています。

何か新しい事を始めようと思っている方にぜひオススメのスポーツです。

身体と頭の運動をして、健康で充実した1年にしましょう。



広報委員 林 千恵

受診や面会などで駐車場（菜の花横のコインパーキング：東洋カーマックス）をご利用の際は、駐車券を受付でご提示ください。サービス券をお渡しします。なお、タイムズ駐車料金の割引はできませんのでご注意ください。