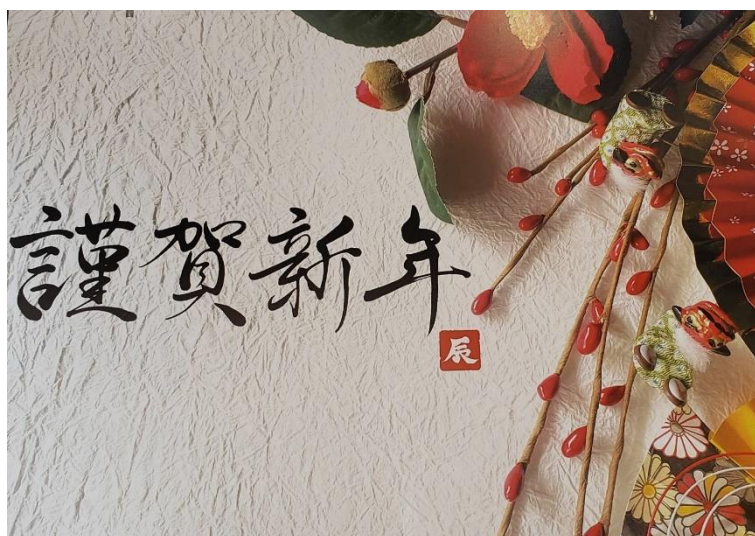




医療法人清風会

＊茨木病院
＊地域活動支援センター菜の花
＊菜の花障害者相談支援センター
＊就労支援センターonwArk（オンワーク）
＊訪問看護ステーション そよかぜ

— Contents 目次 —

1. 2024 年 新年を迎え
2. 菜の花・オンワークトピックス
3. 病棟クリスマス会
4. デイケアトピックス
5. 三島小学生と交流会
6. クロマチックハーモニカコンサート



2024年 新年を迎え



輝かしい新年を迎え、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

この度の能登半島地震により被災された皆様にお見舞いを申し上げますとともに、被災地域の一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

2024 年 1 月 5 日 清風会では理事長の年頭挨拶と永年勤続者表彰を行いました。能登半島地震が年始にあったことから、平成 7 年 1 月 17 日にあった阪神淡路大震災を思い出されること、また平成 30 年 6 月 18 日大阪府北部大地震では当法人も大きな被害を受け多くの困難がありました。が力を合わせて乗り越えてきたこと、その経験や思いを胸に清風会ができること、精神科病院が取り組めることは何か考えていきたいと年頭挨拶がありました。

またコロナウイルスやインフルエンザなどの感染症の流行が止まらない毎日ではありますが、少しずつ以前のような入院生活を送っていただけるようになっていきます。清風会では感染症拡大に気をつけながらも、豊かな治療環境が整えられるよう努力していきたくて考えております。そして昨年は「社会復帰支援センター架け橋」を開所いたしました。さらに医療、福祉ともに地域と連携し多職種による支援の充実を目指していきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



菜の花・オンワークトピック

おにも見にクルアート展2023

三島交流卓球大会出場



毎年恒例の卓球大会に菜の花とオンワークが出場しました。三島交流卓球大会は、菜の花とNP0 法人M-CAN（三島コミュニティ・アクションネットワーク）との共催で実施しています。過去最多の12チームが参加し、白熱した闘いが繰り広げられました。両チーム共入賞には至りませんでしたが、日頃の練習の成果を発揮しつつ、楽しくプレーすることができました。

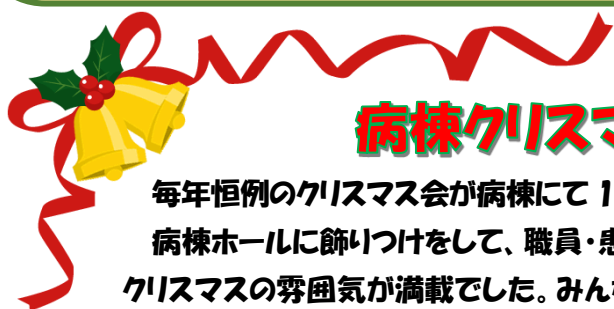
また、今回は大会の合間にじゃんけん大会を行うという初めての試みを行いました。チーム代表者一人が、トーナメント方式での勝負！じゃんけん一発勝負ということもあり、緊張感のある白熱したじゃんけん大会になりました。



2023年12月5日～8日の4日間、茨木市役所前に新しく出来た文化・子育て複合施設「おにクル」で、“おにも見にクルアート展2023”が開催されました。菜の花・オンワークから作品を出展し、たくさんの方に作品を見ていただくことができました。



また、菜の花からボッチャのボールを使ったゲームの出店やオンワークから手作り作品やお菓子の販売を行いました。アート展の開催期間中、たくさんの方がゲームの参加と手作りの品を購入していただき感謝しています。ありがとうございました！



病棟クリスマス会

毎年恒例のクリスマス会が病棟にて12月に開催されました。

病棟ホールに飾りつけをして、職員・患者さんみんなで衣装を身に付けたり等、クリスマスの雰囲気満載でした。みんなで歌を歌ったりクリスマスケーキを食べたり、サンタに扮した職員がプレゼントを渡したりと盛りだくさんの内容で盛り上がりました。受け取ったプレゼントを見て患者さんにも笑顔が見られていました。今後も病棟では季節を感じて頂けるような行事を開催していきます。



デイケア秋～冬のイベント

デイケアトピックス

デイケア祭り 2023年10月6日(金)

デイケアは2023年で開設30周年を迎えました。外部、内部含め多くの方の参加があり、来場者は合計121名でした。大阪人間科学大学から学生ボランティア(6名)に協力してもらいました。デイケア30周年記念展示では、デイケア歴代スタッフから「デイケアの思い出」のコメントがあり、懐かしの思い出を振り返りました。作品展示では利用者の素敵な作品が並び、来場者から「自分の気持ちが作品で表現されており見ていて楽しかった」「難しそうな作品がとてもきれいに作られており感動した」という声が聞かれました。ワークショップでは「園芸」プログラムで育てている植物や写真とともに「グリーンハーブカフェ」を開き、皆さんに植物に癒されながらハーブティで温まってもらいました。初の試み、「ゆるキャラコンテスト」では事前に利用者が考えた「ゆるキャラ」11作品の中から当日の来場者の投票でデイケアゆるキャラが決定しました。

今後も今までのデイケアの軌跡を受け継ぎよりよいデイケアを目指していきます。
たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。



クリスマス会 2023年12月19日、20日

2日にわたり『デイケアクリスマス会』を開催しました。【MUSIC BINGO】では音楽療法士による演奏をともに楽しみながら班対抗のビンゴ大会を行いました。利用者による素敵な歌や楽器演奏の発表もあり、盛り上がった2日間でした。

大掃除&忘年会 2023年12月28日

2023年デイケア最終日のイベント『大掃除』では皆で協力してデイケアホールを隅々まできれいにしました。『忘年会』では2023年にまつわるクイズ大会や「私にとっての2023年」を考え、1年を振り返る機会となりました。



新年会 2024年1月5日

今年は以前の形で『新年会』を開催しました。皆で役割を分担し、買い出しに行き「豚汁とおにぎり」を作って一つのイベントを作り上げました。お昼ご飯と一緒に作ったものを食べられていい思い出になったという声もありました。2024年が始まったばかりですが絆が深まったように思います。



三島小学校 6年生と4年ぶりの交流会

三島小学校6年生約100名と11月13・15・27日の3日間に分けて、社会復帰支援センター架け橋や茨木病院デイケアセンターにて交流会を行いました。交流会ではプログラム体験としてビジネスマナー講習や、ボッチャ体験、音楽療法をそれぞれの利用者と一緒に参加してもらいました。コロナ感染予防のため4年ぶりの交流会でしたが、笑顔があふれ時に真剣に、これまでと違う雰囲気での交流の機会を楽しむことができました。今年度もぜひ交流会を行いたいと思います。





～クロマチック ハーモニカ コンサート～



コロナが終息し、今まで開催を見送っていた色々なイベントが再開できるようになりました。そのうちのひとつである「クロマチック ハーモニカ コンサート」が2023年11月15日に開催されました。

※クロマチックハーモニカは、普通のハーモニカでは出せない半音階を出す事ができるハーモニカです。

2009年に世界大会3位受賞、2011年のJAPAN ハーモニカコンテストでグランプリを獲得された「岡 直弥 様」を奏者としてお招きし、“見上げてごらん夜の星を”や“情熱大陸”などの数曲を演奏していただきました。

入院中の患者さん対象にリハビリテーション活動の一環として行いましたが、会場が満席になるほど多くの方が聞きに来られていました。優雅な演奏に魅了され、まるで本物のコンサートホールにいるような心地よい気分を味わうことが出来ました。来年もクロマチックハーモニカの癒しの音色を楽しみにしています。



一 院内研修 一

- ① ハラスメント研修：11/16（木） 16名参加
※ハラスメントに関するDVD視聴は全職員対象
- ② 医療安全研修：12/14（木） 19名参加



茨木病院 外来案内

月	火	水	木	金	土
三浦	高橋(大)	岩井	つじ 街	高石	村木
荻野				赤浦	岩井 第2,4のみ

診療時間：初診・再診 予約制

休診日：日曜、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）

〒567-0801

大阪府茨木市総持寺1丁目4番1号

TEL 072-622-2721(代) / FAX 072-621-7092

□発行：医療法人清風会 広報委員会

□発行年月日：2024年2月10日

□HP：<http://www.seifukai.org>



編集後記

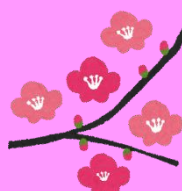
萬古清風（ばんこせいふう）

明けましておめでとうございます。

子供達の成長も早く去年のクリスマスは、我が家の長男にはサンタさんのプレゼントが卒業となり、親としても少しさみしい気持ちになりました。（笑）ほんとに去年も色々な事がありましたが、やはりWBCの金メダルや大谷将平選手の活躍が私の中では一番心に残る出来事で日本中が一つになった気がしました。

今年も日本中を魅了するような出来事があればいいですね。

広報委員 高田 伸樹



受診や面会などで駐車場（菜の花横のコインパーキング：タイムズ）をご利用の際は、受付でお申し出ください。サービス券をお渡しします。なお、他のタイムズ等の駐車場の料金割引はできませんのでご注意ください。